



Women's Initiatives For Safer Environments
Initiatives des femmes pour la sécurité environnementale

PERSONAL SAFETY WORKSHOP

YOUR PERSONAL SAFETY SHOULD COME FIRST..

Learn how you can contribute to making
Ottawa:

SAFER FOR WOMEN, SAFER FOR ALL

This workshop is tailored to your needs,
interests, and availability.

What you will learn:

- Safety awareness in public spaces
- Principles of safety planning
- Self-assertiveness
- Finding your voice
- Self defense

Where this can be applied:

- Relationships
- Home
- Workplace
- Online
- Public transportation
- Common spaces

What you will receive:

- Training
- Personal safety manual
- A list of organizations in the Ottawa area

What is the next step?

- This workshop is open to everyone, especially women and diverse groups.
- A minimum group of 5 participants is required.
- Contact WISE to book your workshop.

For more information contact us at:

Address: 211 Bronson Avenue,
Office 205, Ottawa,
ON K1R 6H5

Phone: 613-230-6700

Email: info@wiseottawa.ca

Website: www.WISEOttawa.ca

 WISE/IFSE

 @WISEOttawa



Address: 211 Bronson Avenue,
Office 205, Ottawa

Phone: 613-230-6700

Email: info@wiseottawa.ca

Website: www.WISEOttawa.ca

 WISE/IFSE

 @WISEOttawa



Women's Initiatives For Safer Environments
Initiatives des femmes pour la sécurité environnementale

ATELIER DE SÉCURITÉ PERSONNELLE

Adresse: 211, Avenue Bronson
Bureau 205, Ottawa

Téléphone: 613-230-6700

Courriel: info@wiseottawa.ca

Website: www.WISEOttawa.ca

 WISE/IFSE

 @WISEOttawa



VOTRE SÉCURITÉ PERSONNELLE DEVRAIT ÊTRE UNE PRIORITÉ.

Apprenez comment vous pouvez
contribuer à faire Ottawa:

PLUS SÉCURITAIRE POUR LES FEMMES, PLUS SÉCURITAIRE POUR TOUS

Cet atelier est personnalisé à vos besoins,
intérêts, et disponibilité.

Ce que vous allez apprendre :

- La reconnaissance sécuritaire dans les espaces publics
- Principes d'une planification sécuritaire
- L'assurance de soi
- Trouvant votre voix
- Auto-défense

Où ceci peut être mit en œuvre :

- Relations
- Domicile
- Lieu de travail
- En ligne
- Transports publics

Ce que vous allez recevoir:

- Formation
- Manuel sur la sécurité personnelle
- Liste des différentes organisations dans la région d'Ottawa

Quel est la prochaine étape?

- Cet atelier est disponible pour tous, particulièrement aux femmes et aux groupes diverse.
- Un minimum de 5 participants est requis.
- Contactez WISE pour réserver votre atelier.

Pour plus d'information
contactez-nous :

Adresse: 211, Avenue Bronson
Bureau 205, Ottawa,
ON K1R 6H5

Téléphone: 613-230-6700

Courriel: info@wiseottawa.ca

Website: www.WISEOttawa.ca

 WISE/IFSE

 @WISEOttawa

